

CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS	13
HAY UN NIÑO INTERIOR	17
Usted necesita sanar su niño(a) interior	19
Usted está a cargo de su vida.....	19
Técnicas que nos ayudan a reconocer nuestro(a) niño(a) interior	21

PRIMERA PARTE NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES

DERECHOS FUNDAMENTALES DE LOS NIÑOS, LAS NIÑAS Y LOS ADOLESCENTES.....	25
Principios que rigen el cuidado y la atención de los niños, las niñas y los adolescentes.....	28
Principio de protección integral	28
Principio de corresponsabilidad parental	31
Principio de corresponsabilidad: familia, sociedad y Estado.....	33
Principio del interés superior	35
PROCESO ADMINISTRATIVO DE RESTABLECIMIENTO DE DERECHOS.....	37
Solicitud del proceso	38
Autoridades competentes.....	39
Verificación de la garantía de los derechos de los NNyA	39
Documentos y pruebas que deben ser aportados	40
Resultado de la verificación de derechos.....	41

ETAPAS EN EL PROCESO DE RESTABLECIMIENTO DE DERECHOS 42

Apertura de la investigación 42
Celebración de la audiencia 42
Primera etapa: asuntos conciliables y no conciliables 43
Segunda etapa: pruebas..... 43
Tercera etapa: fallo..... 44

GUIA - EN CASO DE CITACIÓN POR INCUMPLIMIENTO CON LAS CUOTAS DE ALIMENTOS 45

¿Ha recibido citación para asistir ante el ICBF? 45
Prepárese para el día de la citación 47
Posible modelo de acuerdo privado entre los padres para acordar cuota, custodia y visitas respecto de sus hijos..... 50

CUSTODIA Y CUIDADO PERSONAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES..... 55

Custodia y cuidado personal de los niños, las niñas y los adolescentes 60
La custodia cuando los padres no viven juntos 60
Si ninguno de los padres está en condiciones de asumir la custodia..... 61
Las condiciones económicas de los padres y la custodia de los hijos 62
La custodia y el cuidado de los niños puede ser modificada..... 62

CUSTODIA COMPARTIDA 63

Trámite para custodia compartida 66
Principales condiciones en caso de una custodia compartida..... 67
Si no hay acuerdo entre los padres para la custodia compartida..... 67
Beneficios e inconvenientes respecto de una custodia compartida 68

EJERCICIO ARBITRARIO DE LA CUSTODIA 69

Qué se necesita para que se estructure el tipo penal 70
Elementos que configuran la conducta..... 72
Padre o madre custodio que obstaculiza régimen de visitas 74

SÍNDROME DE ALIENACIÓN PARENTAL.....	75
Espacios y situaciones que propician su ocurrencia	77
LA PATRIA POTESTAD O POTESTAD PARENTAL	79
Quiénes tienen la patria potestad de los hijos	81
Renunciar o transferir la patria potestad de los hijos	81
Por qué se deja de ejercer la patria potestad sobre los hijos.....	82
El padre no custodio y la patria potestad sobre sus hijos.....	82
Cuando ambos padres pierden la patria potestad	82
Trámite para la pérdida o suspensión de la patria potestad.....	82
Diferencias entre pérdida y suspensión de la patria potestad	83
CUOTAS DE ALIMENTOS PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.....	85
El derecho de alimentos.....	88
Exigibilidad de una cuota de alimentos.....	89
Obligados a aportar cuota de alimentos	89
Qué hacer para establecer una cuota de alimentos	90
Derecho a recibir una cuota de alimentos	91
Incremento anual de la cuota de alimentos.....	92
Cuota integral o cuotas específicas para cada gasto	92
Cuándo no se acordó cuota ni autoridad competente la impuso	93
Qué define el monto de una cuota de alimentos.....	93
La falta de trabajo como argumento para una eventual exoneración de la cuota alimentaria.....	95
REDUCCIÓN E INCREMENTO DE LAS CUOTAS DE ALIMENTOS.....	96
Recomendaciones	97
CUOTA DE ALIMENTOS PARA EL ADULTO MAYOR	100
Autoridad competente para atender situaciones de abandono y cuota de alimentos para el adulto mayor	102
Acordar cuota para atender los gastos del adulto mayor	102

VISITAS ENTRE PADRES E HIJOS 104

Cuándo establecer un régimen de visitas con los hijos 108
A dónde acudir para establecer un régimen de visitas 109
Posible modelo de regulación de visitas entre padres e hijos 111
El régimen de visitas acordado o establecido puede ser modificado 112
Los abuelos u otros familiares pueden tener régimen de visitas 112
El objeto directo del derecho a visitas 114
Consecuencia para el padre - madre que impide al hijo las visitas 114
Los padres que han constituido otra familia pueden solicitar visitas con sus hijos 114
¿Ha pensado que usted puede faltar algún día? 115
Cuando le impiden las visitas con su hijo(a) porque no ha pagado la cuota de alimentos..... 115

SALIDA DEL PAÍS DE LOS NIÑOS, LAS NIÑAS Y LOS ADOLESCENTES 118

Permisos de salida del país solicitados ante el ICBF 121

VIOLENCIA SEXUAL EJERCIDA CONTRA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES 122

Signos de alarma en posibles casos de abusado sexual..... 126
¿Cómo prevenir la violencia sexual? 127
En caso de sospecha de violencia sexual contra cualquier NNoA 128

RECONOCIMIENTO DE PATERNIDAD 130

Adultos frente al reconocimiento de paternidad 133
Hable claro con sus hijos 134
¡Asuma el angelito que le cayó del cielo!..... 135
Jóvenes y adolescentes frente al reconocimiento de paternidad 137
Enséñele a su hijo(a) que toda acción tiene unas consecuencias 139

SEGUNDA PARTE

RELACIONES DE PAREJA

UNIÓN MARITAL DE HECHO	143
Elementos para conformar una Unión Marital de Hecho	144
Declaración de Unión Marital de Hecho cuando hay mutuo acuerdo	145
Declaración de Unión Marital de Hecho cuando no hay mutuo acuerdo.....	146
¿Si usted está casada(o), puede conformar una Unión Marital de hecho?	146
¿Qué es una sociedad patrimonial?	147
¿Cuándo nace una Sociedad Patrimonial?	148
¿Cómo declarar la Sociedad Patrimonial?	148
Bienes que conforman la Sociedad Patrimonial	148
¿Cómo se disuelve la Sociedad Patrimonial?.....	149
¿Qué pasa si los compañeros permanentes dejan de convivir?	149
Prescripción de la Sociedad Patrimonial.....	149
MATRIMONIO	154
CAPITULACIONES MATRIMONIALES	157
¿Qué son las capitulaciones matrimoniales y maritales?	159
¿Qué condición se exige para su validez?	159
¿Cuál es el objetivo de las capitulaciones matrimoniales?	160
¿Qué pasa si no se celebran capitulaciones?	161
¿Qué se debe tener en cuenta al suscribir capitulaciones?	162
¿Se puede pactar en las capitulaciones que no exista sociedad conyugal?	162
¿Una vez celebradas las capitulaciones se pueden modificar?.....	162
Otra opción por si no quiere tener sociedad conyugal	163
LA SEPARACIÓN DE CUERPOS	164
¿Qué efectos produce la separación de cuerpos?	165
¿Puede alguno de los cónyuges alejarse voluntariamente y estaría amparado bajo la figura de la separación de cuerpos?	165

¿Cuándo procede la separación de cuerpos?	165
¿Cuáles son los efectos de la separación de cuerpos?	166
¿Ante quien se tramita la separación de cuerpos?.....	167
¿Cuánto tiempo puede durar una separación de cuerpos?.....	167
¿La separación de cuerpos disuelve la sociedad conyugal?	168
DIVORCIO – CESACIÓN DE LOS EFECTOS CIVILES DEL MATRIMONIO	169
Causales de divorcio.....	171
Causales de divorcio objetivas	172
Causales de divorcio subjetivas.....	173
Famoso divorcio exprés ante Notario	179
Caducidad de las Causales.....	180
Vencimiento del término para solicitar sanciones en contra del cónyuge culpable, en caso de ser procedente	180
DISOLUCIÓN Y LIQUIDACIÓN DE LA SOCIEDAD CONYUGAL	182
Bienes que conforman la sociedad conyugal.....	183
Disolución y liquidación de la sociedad conyugal.....	184
¿Cuándo procede la disolución de la sociedad conyugal?	185
Si no existen bienes que repartir	185
¿Cuándo procede la liquidación de la sociedad conyugal?	186
SIGNOS QUE ANUNCIAN EL FIN DE UNA RELACIÓN DE PAREJA	187
POR QUE CUESTA TANTO SALIR DE UNA RELACION A PESAR DE QUE CAUSA SUFRIMIENTO.....	191
La horma de su zapato	191
Con los años, el zapato no cambió de horma pero el pie sí cambió de forma y tamaño	194
ACEPTAR QUE LA RELACIÓN LLEGÓ A SU FIN ES SANAR EL CORAZÓN	200

TERCERA PARTE

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

GENERALIDADES.....	207
LO QUE ERA PRIVADO PASÓ A SER PÚBLICO	210
TIPOS DE VIOLENCIA	213
Violencia psicológica.....	213
La violencia psicológica se ejecuta en la privacidad y no deja huellas visibles	215
El ciclo de violencia psicológica se exagera cada día más	216
Evidencias de que existe violencia psicológica	216
Efectos de la violencia psicológica	217
Violencia física	218
La violencia física tiene un inicio	219
En los hogares hay unas víctimas invisibles	220
La violencia física está presente en todos los niveles sociales.....	221
Violencia sexual	222
La violencia sexual puede existir en cualquier tipo de pareja	224
Existe una violencia sexual pasiva	224
Se considera violencia sexual	225
Violencia económica y patrimonial.....	226
Existe abuso económico o financiero cuando:.....	228
Violencia verbal.....	230
Autoestima	231
Mensajes verbales que se envían y sus posibles resultados	232
Violencia contra los hombres	233
Por qué los hombres no denuncian.....	235
Formas de maltrato psicológico ejercido por las mujeres en contra de los hombres.....	237
COMISARÍAS DE FAMILIA COMO PUERTA DE ACCESO A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	238
Competencias de las Comisarías de Familia.....	239
Derechos de las mujeres víctimas de violencia.....	240

MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN CASO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	
¡CUIDADO- SON PELIGROSAS!.....	242
¿Que es una medida de proteccion ?.....	242
¿Para que se solicita?.....	243
¿Quiénes integran ese grupo familiar?.....	243
¿Qué tiempo tengo para solicitar la medida de protección?.....	243
Solicitud y trámite de medida de protección cuando usted ha sido víctima de violencia intrafamiliar	246
Importancia de acudir a tiempo.....	246
¿Qué documentos debe llevar?.....	247
Será escuchado(a) por un profesional	247
Si se evidencia algún tipo de violencia intrafamiliar	249
Generalidades para tener en cuenta en la audiencia.....	250
CUANDO USTED ES CITADO COMO PRESUNTO(A) AGRESOR(A)	252
Celebración de audiencia.....	254
Medidas de protección que se pueden imponeren caso de probarse que existió violencia intrafamiliar	256
MEDIDAS DE ATENCIÓN	258
Si las partes no están de acuerdo con el fallo.....	260
Primer incumplimiento de la medida de protección impuesta.....	261
Si el incumplimiento de la medida se repite	264
LEVANTAMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN	265
¿Quién solicita el levantamiento de las medidas de protección?	265
Trámite para su levantamiento.....	266
EL DELITO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.....	267
Autoestima y violencia intrafamiliar	268
Concepto de sí mismos	270
Nuestro nivel de autoestima	271
Cuáles son los niveles de autoestima	272
Manifestaciones de una persona con baja autoestima	272

Manifestaciones de una persona con alta autoestima	273
Cómo mejorar nuestra autoestima	274
Poco conocemos sobre nosotros mismos.....	274
Recuerde cada día que... ..	275
Reconozca	276
Ejercicio personal	276

LECTURAS RECOMENDADAS..... 278